



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Aktywna integracja w mieście Głowno” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

ROZEZNANIE RYNKU

na zakup usług warsztatowych w związku z realizacją projektu systemowego współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego „Aktywna integracja w mieście Głowno” w 2014r.

W celu ustalenia szacunkowej wartości zamówienia w związku z planowanym zamiarem udzielenia zamówienia publicznego, którego przedmiotem jest zorganizowanie i przeprowadzenie usług w zakresie zajęć z psychologiem, radcą prawnym, doradcą zawodowym, poradnictwa podnoszącego kompetencje życiowe zwracam się z prośbą o przedstawienie oferty cenowej na świadczenie usług z zakresu zorganizowania i przeprowadzenia niżej wskazanych usług.

Jednocześnie uprzejmie informuję, że niniejsza informacja nie stanowi oferty w myśl art. 66 Kodeksu Cywilnego, jak również nie jest ogłoszeniem ani zaproszeniem do złożenia oferty w rozumieniu ustawy Prawo zamówień publicznych. Informacja ta ma na celu wyłącznie rozpoznanie rynku i uzyskanie wiedzy na temat kosztów zorganizowania i przeprowadzenia niżej wymienionych usług.

Przedmiot zamówienia: zorganizowanie i przeprowadzenie usług w zakresie:

1. Zajęcia z psychologiem „Trening kompetencji i umiejętności społecznych”- 15 h -3 dni po 5h - dla 20 osób - zajęcia grupowe - warsztatowe z psychologiem - **termin realizacji VI 2014r.**

Zajęcia przewidziane są w jednej grupie.

(1 godzina szkoleniowa = 45 minut zegarowych)

Do czasu trwania szkolenia nie wlicza się przerw kawowych, przerw obiadowych, ani też żadnych innych przerw technicznych.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Aktywna integracja w mieście Głowno” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

Zajęcia mają na celu wzmocnienie pozycji jednostki w grupie, kształtowanie nowych umiejętności interpersonalnych i zasad funkcjonowania w życiu społecznym.

W ramach zajęć z psychologiem przewidziano następujące bloki tematyczne: -budowanie zaufania, integracja grupy, sztuka komunikacji interpersonalnej; podstawowe pojęcia i sposoby komunikacji, bariery komunikacyjne, autoprezentacja, asertywność, postawy asertywne, asertywność w pracy, sztuka konwersacji, budowanie relacji interpersonalnych, automotywacja, trening motywacyjny.

2. Zajęcia z doradcą zawodowym – grupowe - 10 h -2 dni po 5h dla 10 osób - termin realizacji - VIII 2014r.

Zajęcia przewidziane są w jednej grupie.

(1 godzina szkoleniowa = 45 minut zegarowych)

Do czasu trwania szkolenia nie wlicza się przerw kawowych, obiadowych, ani też żadnych innych przerw technicznych.

Spotkania grupowe mają na celu nabycie umiejętności odnalezienia się i zaprezentowania na tle grupy, wejście w relacje interpersonalne z innymi osobami. Zajęcia grupowe mają mieć charakter warsztatowy, mają uczyć nowych zachowań i postaw na rynku pracy, przełamywać istniejące w uczestnikach bariery społeczne i zawodowe. Sporządzanie dokumentów aplikacyjnych, metody poszukiwania pracy, zasady redagowania CV oraz listu motywacyjnego.

3. Poradnictwo podnoszące kompetencje i umiejętności społeczne „ Jak założyć własną firmę „ - 15 h -3 dni po 5h dla 10 osób - termin realizacji VIII 2014r. - zajęcia grupowe.

Zajęcia przewidziane są w jednej grupie.

(1 godzina szkoleniowa = 45 minut zegarowych)

Do czasu trwania szkolenia nie wlicza się przerw kawowych, obiadowych, ani też żadnych innych przerw technicznych.

Celem spotkań będzie pobudzenie aktywności społeczno – zawodowej, mobilizowanie do podejmowania własnej inicjatywy umożliwiającej powrót do życia społecznego, w tym powrót na rynek pracy i aktywizację zawodową. Zajęcia powinny m.in. obejmować tematykę związaną



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Aktywna integracja w mieście Główno” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

z nabyciem umiejętności aplikowania o środki finansowe na założenie i rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej oraz tworzenia biznes planu .

4. Poradnictwo podnoszące kompetencje i umiejętności społeczne „ Warsztaty gospodarowania budżetem domowym „ - 15 h -3 dni po 5h dla 10 osób - termin realizacji - VI 2014r. - zajęcia grupowe - warsztatowe.

Zajęcia przewidziane są w jednej grupie.

(1 godzina szkoleniowa = 45 minut zegarowych).

Do czasu trwania szkolenia nie wlicza się przerw kawowych, obiadowych, ani też żadnych innych przerw technicznych.

Celem spotkań będzie pobudzenie aktywności społecznej, nabycie umiejętności racjonalnego i właściwego gospodarowania budżetem domowym, prawidłowego zarządzania posiadanymi środkami finansowymi i nabycie umiejętności prawidłowego i najkorzystniejszego dla rodziny ustalania hierarchii wartości.

5. Poradnictwo podnoszące kompetencje i umiejętności społeczne „ Wizaż mój wizerunek„ - 15 h - 3 dni po 5h dla 25 osób -termin realizacji VII 2014r. - zajęcia grupowe - warsztatowe.

Zajęcia przewidziane są w jednej grupie.

(1 godzina szkoleniowa = 45 minut zegarowych).

Do czasu trwania szkolenia nie wlicza się przerw kawowych, obiadowych, ani też żadnych innych przerw technicznych.

W ramach warsztatów przewidziano możliwość skorzystania z porad stylistki lub kosmetyczki. Uczestnikom zostaną przedstawione rady dotyczące sposobu ubierania się i autoprezentacji niezbędne do prawidłowego zaprezentowania się na rynku pracy. Warsztaty mają na celu ugruntowanie wiedzy i umiejętności dot. własnego wizerunku i jego znaczenia w rozmowie z potencjalnym pracodawcą.

6. Spotkania z doradcą zawodowym – spotkania w celu ustalenia indywidualnych potrzeb zrekrutowanych uczestników - łącznie 52 h realizowane przez 11 dni dla 33 osób; (w tym 2,5 h zajęć grupowych dla wszystkich uczestników i po 1,5 h zajęć indywidualnych dla każdego uczestnika) - termin realizacji - VI 2014r.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Aktywna integracja w mieście Głowno” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

Doradca zawodowy przeprowadzi indywidualną diagnozę potrzeb, oczekiwań i możliwości zawodowych Beneficjentów Ostatecznych i skieruje na odpowiednie warsztaty, szkolenia zawodowe.

Doradca zawodowy stworzy dla każdego uczestnika indywidualną ścieżkę (plan) reintegracji zawodowej.

7. Utworzenie punktu konsultacyjnego – psycholog - 1 raz w tygodniu po 3 h- łącznie 12 h miesięcznie przez 7 m-cy (łącznie 84 h) - termin realizacji - VI-XII 2014 r.

Psycholog w ramach utworzonego punktu konsultacyjnego podejmie działania - konsultacje mające na celu przywrócenie samodzielności życiowej, a także poprawę kompetencji społecznych BO i osób z otoczenia.

Wykonawca zapewni : karty dokumentujące, potwierdzające udzielenie porad.

8. Utworzenie punktu konsultacyjnego- radca prawny- 2 razy w tygodniu po 4 h- łącznie 32 h miesięcznie przez - 7m-cy (łącznie 224h)- termin wykonania - VI-XII 2014 r.

Radca prawny w ramach utworzonego punktu konsultacyjnego podejmie działania – konsultacje w zakresie m.in. prawa opiekuńczo – rodzinnego, majątkowego, mieszkaniowego mające na celu wzmocnienie i poprawę umiejętności życiowych poprzez informowanie o prawach i uprawnieniach wśród BO i osób z otoczenia.

Wykonawca zapewni : karty dokumentujące, potwierdzające udzielenie porad.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Aktywna integracja w mieście Głowno” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

W ramach przedmiotu zamówienia, w zakresie wszystkich szkoleń, warsztatów, spotkań, Wykonawca zobowiązany jest do:

- zapewnienia w trakcie wszystkich spotkań / warsztatów, suchego poczęstunku (ciastka, kawa , herbata, cukier, mleko/śmietanka do kawy, woda mineralna, sok).- **nie dotyczy punktu 7 i 8;**
- zapewnienia fachowej kadry prowadzącej spotkania/ warsztaty oraz stałej opieki metodycznej;
- zapewnienie ogrzewanej sali wykładowej wraz ze sprzętem niezbędnym do przeprowadzenia zajęć grupowych i indywidualnych min. miejsc siedzących przy stole, z odpowiednim zapleczem sanitarnym, z możliwością podłączenia sprzętu komputerowego i multimedialnego na terenie miasta Głowno – **nie dotyczy punktu 7 i 8,**
- przygotowania i druku materiałów dydaktycznych – **nie dotyczy punktu 7 i 8,**
- ubezpieczenia uczestników spotkań/ warsztatów od następstw nieszczęśliwych wypadków związanych z uczestnictwem w spotkaniach/ warsztatach grupowych i indywidualnych oraz w drodze do i z miejsca szkolenia -**nie dotyczy punktu 7 i 8,**
- dokumentowania prowadzonych zajęć i działań poprzez sporządzanie list obecności, list odbioru materiałów szkoleniowych - **nie dotyczy punktu 7 i 8;**
- prowadzenia dzienników spotkań / warsztatów - **nie dotyczy punktu 7 i 8;**
- wykonania szczegółowego programu oraz harmonogramu spotkań;
- zapewnienia oznakowania obowiązującymi logotypami POKL i UE wszystkich materiałów szkoleniowych i dydaktycznych oraz pomieszczeń w których będą odbywać się spotkania/ warsztaty;
 - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Głownie zapewni w siedzibie tut. Ośrodka bez kosztowo lokal w celu realizacji zadań przewidzianych w punkcie konsultacyjnym.

1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych. Do czasu trwania spotkań/ warsztatów nie wlicza się przerw kawowych, przerw obiadowych, ani też żadnych innych przerw technicznych.

Termin wykonania całego przedmiotu zamówienia do 31.12.2014 r.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Aktywna integracja w mieście Głowno” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

Oferty częściowe: Zamawiający **nie dopuszcza** składanie ofert częściowych;

Oferty wariantowe: Zamawiający **nie dopuszcza** składania ofert wariantowych.

Ofertę można przesłać:

- mailowo na adres: sekretariat.mops@glowno.pl
- faksem: **42 719-27-25 lub 42 719-27-09**
- pocztą na adres
- doręczyć osobiście w siedzibie Zamawiającego, do dnia **21.05.2014r.** do godz. **15.30**

W przypadku pytań prosimy o kontakt z **Magdaleną Roźniatą** - koordynatorem projektu -

- telefon **42 719-27-09** lub **42719-27-25** mail: sekretariat.mops@glowno.pl
lub w siedzibie Zamawiającego, pokój sekretariat pokój 4.

Głowno dn. 07.05.2014r.

Magdalena Roźniata



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Aktywna integracja w mieście Głowno” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

.....
Nazwa firmy składającej ofertę

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Głownie**

Oferta cenowa

W związku z otrzymanym zapytaniem dotyczącym rozeznania rynku przedstawiam/my ofertę cenową celu ustalenia szacunkowej wartości zamówienia , którego przedmiotem jest zorganizowanie i przeprowadzenie usług w zakresie niżej wymienionych warsztatów/ spotkań:

1.Zajęcia z psychologiem „Trening kompetencji i umiejętności społecznych”- 15 h -3 dni po 5h dla 20 osób - zajęcia grupowe - warsztatowe z psychologiem termin realizacji – VI 2014r.

Cena netto za zajęciazł

Słownie zł

Cena netto za cateringzł

Słownie zł

Cena netto za wynajem salizł

Słownie zł

Razem cena nettozł

Słownie zł.:



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Aktywna integracja w mieście Główno” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

Razem cena bruttozł

Słownie zł.:

2. Zajęcia z doradcą zawodowym – grupowe - 10 h -2 dni po 5h dla 10 osób-termin realizacji - VIII 2014r.

Cena netto za zajęciazł

Słownie złzł

Cena netto za cateringzł

Słownie złzł

Cena netto za wynajem salizł

Słownie złzł

Razem cena nettozł

Słownie zł.:

Razem cena brutto

Słownie zł.:

3. Poradnictwo podnoszące kompetencje i umiejętności społeczne „ Jak założyć własną firmę „ - 15 h -3 dni po 5h dla 10 osób - termin realizacji VIII 2014r - zajęcia grupowe.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Aktywna integracja w mieście Główno” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

Cena netto za zajęciazł

Słownie zł

Cena netto za cateringzł

Słownie zł

Cena netto za wynajem salizł

Słownie zł

Razem cena nettozł

Słownie zł.:

Razem cena bruttozł

Słownie zł.:

4. Poradnictwo podnoszące kompetencje i umiejętności społeczne „ Warsztaty gospodarowania budżetem domowym „ - 15 h -3 dni po 5h dla 10 osób termin realizacji - VI 2014r. - zajęcia grupowe - warsztatowe.

Cena netto za zajęciazł

Słownie zł

Cena netto za cateringzł

Słownie zł



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Aktywna integracja w mieście Głowno” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

Cena netto za wynajem salizł

Słownie zł

Razem cena nettozł

Słownie zł.:

Razem cena bruttozł

Słownie zł.:

**5. Poradnictwo podnoszące kompetencje i umiejętności społeczne „ Wizaż mój wizerunek„ - 15 h -
3 dni po 5h dla 25 osób - termin realizacji VII 2014r. - zajęcia grupowe - warsztatowe.**

Cena netto za zajęciazł

Słownie zł

Cena netto za cateringzł

Słownie zł

Cena netto za wynajem salizł

Słownie zł

Razem cena netto

Słownie zł.:

Razem cena brutto



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Aktywna integracja w mieście Głowno” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

Słownie zł.:

6. Spotkania z doradcą zawodowym – spotkanie w celu ustalenia indywidualnych potrzeb zrekrutowanych uczestników - łącznie 52 h realizowane przez 11 dni dla 33 osób (w tym 2,5 h zajęć grupowych dla wszystkich uczestników i po 1,5 h zajęć indywidualnych dla każdego uczestnika) - termin realizacji - VI 2014r.

Cena netto za zajęciazł

Słownie złzł

Cena netto za cateringzł

Słownie złzł

Cena netto za wynajem salizł

Słownie złzł

Razem cena nettozł

Słownie zł.:

Razem cena bruttozł

Słownie zł.:

7. Utworzenie punktu konsultacyjnego – psycholog -1 raz w tygodniu po 3h- łącznie 12h miesięcznie przez 7 m-cy (łącznie 84 h), termin realizacji - VI-XII 2014 r.

Cena netto za usługęzł



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Aktywna integracja w mieście Głowno” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

Słownie zł

Razem cena nettozł

Słownie zł.:

Razem cena bruttozł

Słownie zł.:

**8. Utworzenie punktu konsultacyjnego- radca prawny- 2 razy w tygodniu po 4 h- łącznie 32 h
miesięcznie przez - 7m-cy;(łącznie 224h) termin wykonania - VI-XII 2014 r.**

Cena netto za usługęzł

Słownie zł

Razem cena nettozł

Słownie zł.:

Razem cena bruttozł

Słownie zł.:



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Aktywna integracja w mieście Główno” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

9. Razem za przeprowadzenie w/w spotkań/ warsztatów:

cena nettozł

cena bruttozł

**Cena obejmuje wszystkie obowiązki Wykonawcy wyszczególnione w zapytaniu cenowym,
niezbędne dla prawidłowego wykonania zamówienia.**

.....
podpis osoby uprawnionej